

## 流行しやすい感染症



- ☆保育園は、たくさん子どもたちが集まる施設です。感染拡大を防ぐため、体調がおかしいと思ったら早めの受診をお勧めします。
- ☆下記のような感染症に罹患した場合は、医師からの登園許可証をお願いします。
- ☆登園してもよい判断を、医師にお聞きください。

病名	主な症状	潜伏期間	登園のめやす
<b>インフルエンザ</b>	高熱、倦怠感、食欲不振、関節痛、筋肉痛、咽頭痛、咳、鼻水、気管支炎	1日～4日	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで。 ※療養解除届を保護者などが記入します。
<b>新型コロナウイルス</b>	発熱、咳、頭痛、倦怠感、下痢、鼻水、味覚臭覚異常	3日～5日	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで。 ※療養解除届を保護者などが記入します。
<b>流行性嘔吐下痢症 (ノロウイルス ロタウイルスなど)</b>	嘔吐、下痢、腹痛、発熱、咽頭痛、脱水、 (ロタウイルス) 白色便	半日～3日	症状が治まり、普段の食事がとれるようになるまで。
<b>水痘 (水ぼうそう)</b>	赤い発疹が顔や頭部に現れ、やがて全身に広がる、水疱	14日～16日	すべての発疹がかさぶたになるまで。
<b>手足口病</b>	口腔粘膜と手足の末端やおしり等に水疱性発疹、発熱、喉の痛みを伴う水疱	3日～6日	熱、喉の痛み、口腔内の水疱がなく、普段の食事がとれるようになるまで。
<b>RSウイルス感染症</b>	発熱、咳、鼻水	4日～6日	呼吸器症状がなくなり、全身状態が良くなるまで。
<b>風しん (三日ばしか)</b>	赤い発疹が全身に現れ3日で消える、発熱、リンパの腫れ、倦怠感、充血	16日～18日	発疹が消えるまで。
<b>溶連菌感染症</b>	発熱、いちご舌、赤い発疹、化膿、喉の痛み	2日～5日	抗菌薬内服後、24時間～48時間が経過するまで。
<b>マイコプラズマ肺炎</b>	咳が続く、発熱、頭痛、中耳炎、発疹	2～3週間	発熱や激しい咳が治まるまで。
<b>ヘルパンギーナ</b>	高熱、喉に水疱、喉の痛み	3日～6日	熱、口腔内の水疱がなく、普段の食事がとれるようになるまで。
<b>伝染性膿痂疹 (とびひ)</b>	虫刺されや湿疹などを痒くて引っかくことで、水ぶくれの病変がとびひする。	2日～10日	外用薬で処理し、とびひ部分をガーゼで覆い、触れないようにする。
<b>流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)</b>	発熱、唾液腺の腫れ (たいてい左右腫れるが、片側だけの場合もある)	16日～18日	膨張が現れてから5日経過し、かつ全身状態が良くなるまで。
<b>咽頭結膜熱 (プール熱・アデノウイルス)</b>	高熱、扁桃腺炎、結膜炎	2日～14日	主な症状がなくなってから2日を経過するまで。
<b>麻疹 (はしか)</b>	高熱、咳、鼻水、目やに、充血、一旦解熱し再び高熱、コプリック斑、顔や頭部に赤い発疹	8日～12日	解熱後3日を経過するまで。
<b>流行性角結膜炎 (はやり目・アデノウイルス)</b>	目の充血、目やに	2日～14日	結膜炎の症状が消えるまで。
<b>ヒトメタニューモウイルス 感染症</b>	熱が続く(4～5日)、咳、鼻水、喘鳴	3日～6日	症状が安定し、全身状態が良くなるまで。
<b>伝染性紅斑 (りんご病)</b>	発熱、倦怠感、頬部に紅斑、筋肉痛、頭痛	4日～14日	全身状態が良くなるまで。